

Impuls Antroposofie



Nieuwsbrief #2 - december 2021

Jongerenweekend in Aalter: 7-9 januari

De locatie van het jongerenweekend is bekend. Het weekend zal in Aalter doorgaan. Het exacte adres verkrijgt u als je hebt opgegeven als deelnemer, dit kan door te mailen naar: impulsantroposofie@protonmail.com. We hebben op dit moment al zes aanmeldingen. Alle kosten worden gedeeld door het aantal deelnemers. Als we met tien zijn, zal dit rond de 70 euro per persoon bedragen. Gelieve voor 19 december 2021 aan te melden.

[Lees meer →](#)

De moed tot handelen!

Door Melanie Lauwaert

"Uit de ernst
van de tijd
moet
geboren worden
de moed
tot handelen."
Rudolf Steiner

Ik ben ervan overtuigd dat velen van ons jonge mensen grote idealen in zich dragen en met een zekere vastberadenheid in deze tijd zijn geïncarneerd. Wanneer wij op aarde geboren worden, 'vergeten' wij echter onze voorgeboortelijke impulsen en intenties. Deze werken vervolgens door in de onbewuste wil, in de ontmoetingen die wij hebben in ons leven, in biografische motieven enz. Ons daar meer en meer bewust van te worden en deze voorgeboortelijke intenties te verwerkelijken, is onze opgave.

We leven echter in een tijd die dit 'weten' verduistert. Een tijd die steeds uitdagender lijkt te worden en waarin gevoelens van onmacht ons regelmatig kunnen overvallen. Onze cultuur wordt nog steeds grotendeels gedomineerd door het materialistische, dode denken. Een denken dat afsplitst in plaats van verbindt. Dit soort denken kan de werkelijkheid en werkzaamheid van het bovenzinnelijke niet erkennen en begrijpen.

Vroeger waren het de uiterlijke autoriteiten van koning, kerk en staat die de mensen hielpen weten wat het 'juiste' was om te doen. Nu leven wij in een heel andere werkelijkheid waarin wij in onze eigen ziel dat antwoord in iedere situatie moeten vinden. Het 'juiste' staat niet meer in steen geschreven. Het goede doen komt voort uit een begrijpen van de samenhang van de dingen en hoe wij als individuele mens in die samenhang kunnen handelen. Het gaat erom te leren onderscheiden wat essentieel is en wat niet, in iedere situatie opnieuw. Toch lijken het in deze tijd van crisis nog steeds de uiterlijke autoriteiten te zijn die ons handelen richting geven. In ons zelf nemen wij echter waar dat dit niet meer zo zeer bij deze tijd past. Mensen leven in verschillende omstandigheden, hebben verschillende behoeften en mogelijkheden en het is de innerlijke stem van ons geweten die ons aanzet tot handelen. Een groeiend gevoel voor het belang van echte vrijheid en verantwoordelijkheid ontstaat. Maar wat doe je dan? Hoe handel je dan?

Willen wij dat deel van onszelf leren kennen dat ons ware wezen vormt en houder is van wezenlijke impulsen, en dat vanuit samenhang kan handelen in de wereld, dan moeten wij onze blik verruimen en ons denken omvormen tot 'geestrijk' denken, tot levend denken. Dan kunnen wij gaan ervaren hoe alles met elkaar verbonden is en een samenhang vormt. Hoe ook wij zelf deel zijn van een grotere samenhang. En hoe onze impulsen en idealen ook deel zijn van een groter geheel. Wij kunnen leren onderscheiden welke krachten werkzaam zijn en uit vrijheid kiezen om het goede te doen.

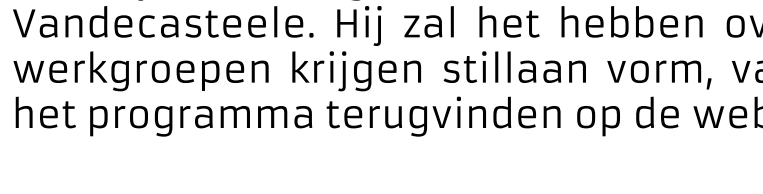
Met de jongerenwerking die wij met ImpulsA vormgeven, willen wij graag een kring vormen van generatiegenoten om elkaar zo te ontmoeten dat de verbinding met het wezenlijke in onszelf en in de ander tot stand kan komen. Met ImpulsA willen wij een gemeenschap van mensen vormen, die met vernieuwde energie hun intenties voor dit leven willen oppakken en verwerkelijken, ook en vooral in de uitdagende tijd waarin wij leven.

In een tijd als deze vraagt het vereende krachten om een nieuwe cultuur te scheppen. Een cultuur van het hart. Een cultuur van werkelijke vrijheid, verantwoordelijkheid en verbondenheid. Een cultuur waarin wij onze liefde richten naar het wezenlijke in mens en wereld.

Om af te sluiten volgt hier nog een citaat van Sergej O. Prokofieff dat me de voorbije weken inspireerde. Het komt uit het boekje 'De verbondenheid met Rudolf Steiner'.

"Het hogere Ik is een zuiver geestelijk wezen. En daarom is de ware liefde tot dit wezen de onzelfzuchtige liefde tot het geestelijke overal in de wereld en vooral tot zijn openbaring in andere mensen. Zonder het hogere Ik in de andere mens lief te hebben, kunnen wij ons eigen hogere Ik in de geestelijke wereld niet vinden. En de vereniging met dat hogere Ik vormt de kern van de moderne inwijding."

Eerste nieuws over de Zomeruniversiteit Antroposofie 2022!



Allereerst willen we twee nieuwe organisatoren voorstellen: Maximilian Herstatt en Liesbeth Van Loo! Zij hebben al enkele jaren ervaring als deelnemer van de Zomeruniversiteit en willen mee zorg dragen voor de toekomst van de ZUA. Samen met Melanie Lauwaert en Pieter Govaerts vormen zij het nieuwe organisatiecomité.

De ZUA gaat door van 29 juli tot 5 augustus 2022. De inschrijvingen gaan open op zondag 6 maart om 12u 's middags.

We zijn verheugd dat we al één hoofdspreker kunnen voorstellen: Luc Vandecasteele. Hij zal het hebben over het wezen (lijke) van de mens. Ook de werkgroepen krijgen stilaan vorm, vanaf begin 2022 kan je alle informatie en het programma terugvinden op de website: www.zomeruniversiteit.org

De twaalf heilige nachten



De eerste advent ligt reeds achter ons en dit wil zeggen dat de 12 Heilige nachten er weer aankomen. Deze zijn de nachten tussen Kerst en Drie Koningen. Sinds eeuwen is men ervan bewust dat van deze 12 Heilige nachten een werking uitgaat die de mens dichtert bij de geestelijke wereld brengt.

Enkele mensen binnen ImpulsA hebben de gewoonte om hier ieder jaar bewust stil te staan en mee aan de slag te gaan. Wij willen graag een methode delen die enkelen van ons toepassen en die door Frans Lutters is uitgewerkt. Op deze manier kan eenieder die dit graag wil, zelf die verbinding leggen met de geestelijke wereld in deze bijzondere tijd. Dit werk brengt ons opnieuw in verbinding met het ware mensenwezen.

De weg door de heilige nachten
We kunnen ons de beweging door de 12 Heilige nachten voorstellen in een boog. Tussen Kerstmis en oud en nieuw hebben we meer nachten dan tussen nieuwjaar en Driekoningen. We krijgen eerst 7 nachten en daarna 5 nachten. De eerste dagen zijn de gezellige dagen. Er wordt een warme beweging gemaakt, een beweging van verinnerlijking. Dat is de weg van de herders, van de inspiratie. Daarna volgt een weg van de koningen, van de imaginatie. Deze houdt in dat je nieuwe vormen kan gaan scheppen, het is je nieuwe lot. We openen ons met andere woorden voor wat uit het nieuwe jaar naar ons toekomt. De toekomst stroomt op ons toe. De twee bewegingen houden dus het verleden en de toekomst in. Beide wegen leiden samen tot nieuwe intuïtie.

Hoe ga je te werk
Eerst en vooral kies je een thema waarmee je je gedurende de Heilige nachten mee gaat verbinden. Het kan een thema zijn waar je al lang interesse in hebt, maar het kan evengoed iets helemaal nieuw zijn. Je deelt je thema in 12 delen, voor iedere heilige nacht een deeltje. Zo kan je bijvoorbeeld kiezen voor het thema van de 12 zintuigen, of de 12 sterrenbeelden, de 12 deugden, de 12 denkrichtingen, de ridders van de ronde tafel, de 12 apolstelen enz. Je kan ook kiezen om een terugblik te doen op de voorbije 12 maanden van het jaar. Of je kan kiezen voor een thema als sprookjes, bomen, elementwezens, enz.

Tijdens de heilige nachten ga je je dus met je gekozen thema uiteenzetten. Het idee is dat je pas kan ontvangen als je iets 'schenkt'. Je brengt je wil dus in beweging door je vanuit vrijheid over een thema te buigen en hier dagelijks even mee bezig te zijn.

Je neemt een leeg boekje met voldoende bladeren (kunnen ook tekenbladen zijn).

Als voorbereiding ga je tussen nu en Kerstmis, in de advent, de bladzijden nummeren. Op die manier geef je al je wil aan om ruimte te maken voor de 12 Heilige dagen en nachten.

Je gaat ook voor op of kerstavonddag je voorbereidingen treffen. Dat wil zeggen dat je reeds al je (inhoudelijk) materiaal klaar moet hebben. Teksten, afbeeldingen,... die je wil gebruiken, liggen dus klaar voor je aan de eerste Heilige nacht begint. Als je naar de bib wil of wil googlen moet je dat dus ook voordien gedaan hebben.

En dan beginnen de 12 Heilige nachten. Iedere avond maak je wat tijd om met je thema bezig te zijn. Dit kan zijn een tekst lezen en al tekenend verwerken, een afbeelding bestuderen en deze in je boekje plakken, een terugblik al beschrijven of mediterend in dit verwerken op een kunstzinnig manier enz. Een keer dat je een thema hebt, laat je dat ook niet meer los, je houdt je eraan van de eerste tot de laatste Heilige nacht!

Waar het precies om gaat is het creëren van een luisterende stemming. En wat dan op het witte blad komt, is uiteindelijk een brief die je de nacht instuurt. Je laat vervolgens de 'brief' los. Eventueel doe je die avond nog andere dingen en uiteindelijk ga je slapen. Ondertussen wordt er in de geestelijke wereld blij gereageerd op je 'brief' en wordt er van daaruit iets teruggestuurd: in de ochtend komt er iets naar je terug in de vorm van een droom – en dan zou het zo zijn dat je net iets wakkerder blijft in de droom, zodat je hem kan pakken. Deze droom schrijf je neer in je schriftje.

Het opschrijven van de dromen is belangrijk omdat ze anders verdampen. Vergelijk het met een net voor het vangen van dromen en zelf ben je de visser van je dromen.

Mocht het zijn dat je geen enkele droom hebt, dan hoor of zie je tijdens de dag wel iets dat te maken heeft met datgene waarmee je bezig bent. Dat is dan een bijzonder moment dat je kan opschrijven. Het bewust ontvangen van deze bijzondere momenten is wat je oefent.

De eerste van de twaalf stappen zet je op de avond van 25 december, de eerste 'brief' werkt dus in de nacht van de 25ste op de 26ste. Vanuit de geestelijke wereld wordt daarnaar gekeken en gereageerd, wat maakt dat je in het jaar dat volgt sterker op je benen zal staan.

Over het ontstaan van ImpulsA

Op de website hebben we een kleine ontstaansgeschiedenis geschreven over het ontstaan van ImpulsA: impuls voor Antroposofie!

[Lees meer →](#)

Nieuwe datum jongerenweekend in Munte: 25-27 maart



Naast het weekend van 7-9 januari staat er ook al een tweede jongerenweekend gepland in 2022. Namelijk van 25-27 maart. Dus hou dat weekend alvast vrij in je agenda! De locatie is al bekend: het kasteel in Munte. Meer info volgt via onze nieuwsbrief en website.

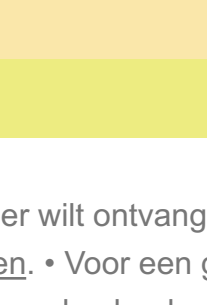
Deel deze nieuwsbrief!

We proberen om zoveel mogelijk geïnteresseerden te bereiken. Aangezien we nog maar net online zijn met de website en [nieuwsbrief](#) zou het ons enorm helpen mocht je deze nieuwsbrief mee verspreiden. Ook jongeren die interesse zouden kunnen hebben voor de jongerenweekends, mogen aangeschreven worden. Zo kunnen we, naast een ImpulsA netwerk, ook een mooi jongerennetwerk uitbouwen!

Contact

impulsantroposofie@protonmail.com

[Aanmelden voor de nieuwsbrief](#)



Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@impulsantroposofie.org toe aan uw adresboek.

